

2011. 06. 29

LHR「自己推薦書を書く」

<考えるヒント>

①人物特性を表現するフレーズ

明るさをあらわす表現	明朗 ユーモアがある 社交的 素直 楽観的 大胆
論理性をあらわす表現	論理的 冷静 理性的 分析的 完全主義 緻密 改善
アクティブさをあらわす表現	積極的 柔軟性 精力的 挑戦的 視野が広い 自主的 タフ 革新的 好奇心が強い 負けず嫌い 大胆 勝負強い
堅実さをあらわす表現	堅実 粘り強い 一生懸命 忍耐強い 徹底的 几帳面 慎重 献身的 緻密
まじめさをあらわす表現	一生懸命 謙虚 勤勉 熱心 慎重 献身的 凝り性 誠実

②これまでの人生でどんなことがあったか？

1、所属・場所

高校、中学、小学校、家族、部活、アルバイト、幼馴染の友人たち、趣味の仲間 e t c...

2、体験、経験

楽しかったこと、がんばったこと、感動したこと、辛かったこと、嫌な思いをしたこと
挫折したこと、何か作ったこと、参加したこと、意見を言えたこと、初めて経験したこと

自分の長所

自分の短所

アピールできるポイント（体験、特技、個性 e t c...）

自己推薦書作成のポイント

以上をふまえて・・・

自分の経験を、《論理的》《具体的》《個性的》に伝える事が重要
書き方としては、

1. 結論
2. 根拠となるエピソード
3. その強みが会社で活かせる理由

自己推薦書（本文）

参考 URL

元採用担当者がこっそり教える 就職活動・転職活動対策室

<http://someya.tv/syukatsu/100/phrase01.html>